

# Primary & Secondary

Montag, 31.08.2026

Dienstag, 01.09.2026

Mittwoch, 02.09.2026

Donnerstag, 03.09.2026

Freitag, 04.09.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

## PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings

**Nudelstation: A/C/G/02/03/08**

## BUNTE VIELFALT

Segedinsky gulas - Szeklergulasch (Rind) mit Sauerkraut und Salzkartoffeln



G/01/03

## PURE FREIHEIT "Allergene"

Cous Cous-Kichererbsenpfanne mit Gemüse - vegan

A/03

## DESSERT

Straciatellapudding

G/01

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

## PFLANZENPOWER

Asiatisch gebratene Nudeln mit Gemüse

A/C/F/K/L/02/03/12

## BUNTE VIELFALT

Fischstäbchen mit Lauchgemüse in Rahm dazu Kräuterkartoffel

A/D/G/I/01

## PURE FREIHEIT "Allergene"

Süßkartoffel-Gemüse-Pfanne

03

## DESSERT

Obstsalat

03

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

## PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings

**Nudelstation: A/C/G/02/03/08**

## BUNTE VIELFALT

Chicken Nuggets mit Wedges

A/I

## PURE FREIHEIT "Allergene"

Überbackener Hirtenkäse mit Tomate, Olive, Paprika und roter Zwiebel dazu Baguette (alt.: glutenfreies Brötchen)

A/G/06

## DESSERT

Götterspeise

01

|                      |           |                         |           |                             |           |                          |           |                          |           |              |
|----------------------|-----------|-------------------------|-----------|-----------------------------|-----------|--------------------------|-----------|--------------------------|-----------|--------------|
| <b>Zusatzstoffe:</b> | <b>01</b> | mit Farbstoff           | <b>02</b> | mit Konservierungsstoff     | <b>03</b> | mit Antioxidationsmittel | <b>04</b> | mit Geschmacksverstärker | <b>05</b> | geschwefelt  |
|                      | <b>06</b> | geschwärzt              | <b>07</b> | mit Phosphat                | <b>08</b> | mit Milcheiweiß          | <b>09</b> | koffeinhaltig            | <b>10</b> | chininhaltig |
|                      | <b>11</b> | mit Süßungsmittel       | <b>12</b> | gewachst                    | <b>13</b> | gentechnisch verändert   |           |                          |           |              |
| <b>Allergene:</b>    | <b>a</b>  | Glutenhaltiges Getreide | <b>b</b>  | Krebstiere                  | <b>c</b>  | Eier                     | <b>d</b>  | Fische                   | <b>e</b>  | Erdnüsse     |
|                      | <b>f</b>  | Soja                    | <b>g</b>  | Milch                       | <b>h</b>  | Schalenfrüchte           | <b>i</b>  | Sellerie                 | <b>j</b>  | Senf         |
|                      | <b>k</b>  | Sesamsamen              | <b>l</b>  | Schwefeldioxid und Sulphite | <b>m</b>  | Lupinen                  | <b>n</b>  | Weichtiere               |           |              |

# Primary & Secondary

## Montag, 07.09.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings

**Nudelstation: A/C/G/02/03/08**

### BUNTE VIELFALT

Indisches Butter Chicken Basmatireis

G/I/L/03

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Kartoffelauflauf mit Schafskäse und Spinat

G/L/03

### DESSERT

Frisches Obst

## Dienstag, 08.09.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Kisir Türkischer Bulgursalat mit Paprika, Kichererbsen Joghurt-Dip Fladenbrot

A/G/K/03

### BUNTE VIELFALT

Hähnchenschnitzel, dunkle Soße, Kartoffelpüree

A/G/I/J

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Seelachsfilet mit Kräutern und Zitrone  
Brokkoli-Paprika-Gemüse  
Kräuterkartoffel

D/01

### DESSERT

Mini Muffin mit Hagelzucker

## Mittwoch, 09.09.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings

**Nudelstation: A/C/G/02/03/08**

### BUNTE VIELFALT

Piccata von der Putenbrust mit Tomaten Sugo und Risotto

A/C/G/I/02/03

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Pizza Mozzarella (Margheritha) - auch glutenfrei und laktosefrei

A/G

### DESSERT

Apfelcrumble

A/01/03

## Donnerstag, 10.09.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Mac and Cheese mit Kürbis

A/C/G/01

### BUNTE VIELFALT

Fruchtiges Putenbrustcurry mit Basmatireis

G/01

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Backkartoffeln mit Frischkäse-Spinat-Creme, Kirschtomaten und Kürbiskernen

G

### DESSERT

Obstsalat

03

## Freitag, 11.09.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings

**Nudelstation: A/C/G/02/03/08**

### BUNTE VIELFALT

Hot Dogs (Geflügel) mit Steakhousepommes

A/C/I/J/01/02/03/04/07

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Spitzkohl-Süßkartoffel-Curry mit roten Linsen und Kokosnussmilch - vegan

L/03

### DESSERT

Schokoladenpudding

G

#### Zusatzstoffe:

|           |                   |           |                         |
|-----------|-------------------|-----------|-------------------------|
| <b>01</b> | mit Farbstoff     | <b>02</b> | mit Konservierungsstoff |
| <b>06</b> | geschwärzt        | <b>07</b> | mit Phosphat            |
| <b>11</b> | mit Süßungsmittel | <b>12</b> | gewachst                |

#### Allergene:

|          |                         |          |                             |
|----------|-------------------------|----------|-----------------------------|
| <b>a</b> | Glutenhaltiges Getreide | <b>b</b> | Krebstiere                  |
| <b>f</b> | Soja                    | <b>g</b> | Milch                       |
| <b>k</b> | Sesamsamen              | <b>l</b> | Schwefeldioxid und Sulphite |

|           |                          |           |                          |
|-----------|--------------------------|-----------|--------------------------|
| <b>03</b> | mit Antioxidationsmittel | <b>04</b> | mit Geschmacksverstärker |
| <b>08</b> | mit Milcheiweiß          | <b>09</b> | mit Geschmacksverstärker |
| <b>13</b> | gentechnisch verändert   |           |                          |

|          |                |          |            |
|----------|----------------|----------|------------|
| <b>c</b> | Eier           | <b>d</b> | Fische     |
| <b>h</b> | Schalenfrüchte | <b>i</b> | Sellerie   |
| <b>m</b> | Lupinen        | <b>n</b> | Weichtiere |

|           |              |
|-----------|--------------|
| <b>05</b> | geschwefelt  |
| <b>10</b> | chininhaltig |

|          |          |
|----------|----------|
| <b>e</b> | Erdnüsse |
| <b>j</b> | Senf     |

# Primary & Secondary

## Montag, 14.09.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings

**Nudelstation: A/C/G/02/03/08**

### BUNTE VIELFALT

Züricher Geschnetzeltes vom Hähnchen mit Knöpfe

A/C/G/J

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Gemüselasagne (gluten- und laktosefrei)

C/F/01/03

### DESSERT

Frische Obst

## Dienstag, 15.09.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Gebratene Schupfnudeln mit Kräuterquark und Paprika-Zucchini-Gemüse

A/C/G/I/01/02/03

### BUNTE VIELFALT

Karibische Reispfanne mit Putenbrust

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Polentascheiben mit Tomaten Sugo und gegrilltem Gemüse

G/I/02/03

### DESSERT

Orangentiramisu

G

## Mittwoch, 16.09.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings

**Nudelstation: A/C/G/02/03/08**

### BUNTE VIELFALT

Geschnetzeltes von der Putenbrust mit Paprikarahmsauce und Allgäuer Spätzle

A/C/G/03

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Thai-Gemüsewok mit rotem Curry (vegan) dazu Basmatireis

F/I/02/03

### DESSERT

Milchreis mit Zimt und Zucker

G

## Donnerstag, 17.09.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Kaiserschmarrn mit Apfelmus

A/C/G/03

### BUNTE VIELFALT

Hähnchengyros mit Tzaziki und Weißkrautsalat

G/L/03

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Veggie Haschee (Sonnenblumenhack) mit Salzkartoffeln

I/J/01/03

### DESSERT

Obstsalat

03

## Freitag, 18.09.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings

**Nudelstation: A/C/G/02/03/08**

### BUNTE VIELFALT

Cheeseburger mit Steakhousepommes

A/C/G/I/01/03/11

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Crispy-Chickenburger mit Steakhousepommes (auch mit glutenfreiem Brötchen)

A/C/I/01/03/11

### DESSERT

Vanillepudding

G/01

|                      |           |                         |           |                             |
|----------------------|-----------|-------------------------|-----------|-----------------------------|
| <b>Zusatzstoffe:</b> | <b>01</b> | mit Farbstoff           | <b>02</b> | mit Konservierungsstoff     |
|                      | <b>06</b> | geschwärzt              | <b>07</b> | mit Phosphat                |
|                      | <b>11</b> | mit Süßungsmittel       | <b>12</b> | gewachst                    |
| <b>Allergene:</b>    | <b>a</b>  | Glutenhaltiges Getreide | <b>b</b>  | Krebstiere                  |
|                      | <b>f</b>  | Soja                    | <b>g</b>  | Milch                       |
|                      | <b>k</b>  | Sesamsamen              | <b>l</b>  | Schwefeldioxid und Sulphite |

|           |                          |
|-----------|--------------------------|
| <b>03</b> | mit Antioxidationsmittel |
| <b>08</b> | mit Milcheiweiß          |
| <b>13</b> | gentechnisch verändert   |

|          |                |
|----------|----------------|
| <b>c</b> | Eier           |
| <b>h</b> | Schalenfrüchte |
| <b>m</b> | Lupinen        |

|           |                          |
|-----------|--------------------------|
| <b>04</b> | mit Geschmacksverstärker |
| <b>09</b> | koffeinhaltig            |
| <b>d</b>  | Fische                   |
| <b>i</b>  | Sellerie                 |
| <b>n</b>  | Weichtiere               |

|           |              |
|-----------|--------------|
| <b>05</b> | geschwefelt  |
| <b>10</b> | chininhaltig |
| <b>e</b>  | Erdnüsse     |
| <b>j</b>  | Senf         |

# Primary & Secondary

## Montag, 21.09.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings

Nudelstation: A/C/G/02/03/08

### BUNTE VIELFALT

Paella de Marisco mit Meeresfrüchten



I/J/03

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Gebratene Udon Nudeln nach japanischer Art

03

**DESSERT**  
Frisches Obst

## Dienstag, 22.09.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Kartoffelrösti mit Apfelmus

A/I/03

### BUNTE VIELFALT

Pizza mit Putensalami und Mozzarella

A/03

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Indisches Kartoffelcurry

I/01/03

**DESSERT**  
Pfirsichcrumble

G

## Mittwoch, 23.09.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings

Nudelstation: A/C/G/02/03/08

### BUNTE VIELFALT

Hähnchenbrust süß-sauer mit Langkornreis

F/K/01/02

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Gemüsebulgur mit veganem Käse

A/I/K/03

**DESSERT**  
Quarkcreme

A/01/03

## Donnerstag, 24.09.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Rote-Linsen-Lasagne

03

### BUNTE VIELFALT

Lasagne Bolognese (Rind)

G/01

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Kichererbsencurry mit Gemüse und Fladenbrot

01

**DESSERT**  
Obstsalat

## Freitag, 25.09.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings

Nudelstation: A/C/G/02/03/08

### BUNTE VIELFALT

Hähnchenbrust Teriyaki mit Langkornreis

A/C/I/01/03/11

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Kräuter-Seelachsfilet mit Zitronensoße, Möhrengemüse und Dillkartoffeln

03

**DESSERT**  
Grießpudding

G

|                      |           |                         |           |                             |
|----------------------|-----------|-------------------------|-----------|-----------------------------|
| <b>Zusatzstoffe:</b> | <b>01</b> | mit Farbstoff           | <b>02</b> | mit Konservierungsstoff     |
|                      | <b>06</b> | geschwärzt              | <b>07</b> | mit Phosphat                |
|                      | <b>11</b> | mit Süßungsmittel       | <b>12</b> | gewachst                    |
| <b>Allergene:</b>    | <b>a</b>  | Glutenhaltiges Getreide | <b>b</b>  | Krebstiere                  |
|                      | <b>f</b>  | Soja                    | <b>g</b>  | Milch                       |
|                      | <b>k</b>  | Sesamsamen              | <b>l</b>  | Schwefeldioxid und Sulphite |

|           |                          |
|-----------|--------------------------|
| <b>03</b> | mit Antioxidationsmittel |
| <b>08</b> | mit Milcheiweiß          |
| <b>13</b> | gentechnisch verändert   |

|          |                |
|----------|----------------|
| <b>c</b> | Eier           |
| <b>h</b> | Schalenfrüchte |
| <b>m</b> | Lupinen        |

|           |                          |
|-----------|--------------------------|
| <b>04</b> | mit Geschmacksverstärker |
| <b>09</b> | koffeinhaltig            |
| <b>d</b>  | Fische                   |
| <b>i</b>  | Sellerie                 |
| <b>n</b>  | Weichtiere               |

|           |              |
|-----------|--------------|
| <b>05</b> | geschwefelt  |
| <b>10</b> | chininhaltig |
| <b>e</b>  | Erdnüsse     |
| <b>j</b>  | Senf         |