

Primary & Secondary

Montag, 02.11.2026

SALAT
Salatbar, Rohkost,Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings
Nudelstation: A/C/G/02/03/08

BUNTE VIELFALT

Fiakergulasch mit Gurke und Semmelknödel

A/C/L/02/03/04/07/11

PURE FREIHEIT "Allergene"

Falafel mit Joghurt-Ingwerdip dazu Couscous mit orientalischem Gemüse

A/G/I/03

DESSERT

Frisches Obst

Dienstag, 03.11.2026

SALAT
Salatbar, Rohkost,Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

Germknödel mit Pflaumenmus dazu Vanillesoße und Mohn-Zucker

A/G/01

BUNTE VIELFALT

Svickova - Tschechischer Rinderbraten mit Rahmsoße, Preiselbeeren und Kartoffelknödel

G/I/J/L/02/03/05

PURE FREIHEIT "Allergene"

Linsencurry mit Kokos und Mango (vegan) dazu Fladenbrot

A/K/L/03

DESSERT

Erdbeerjoghurt

G

Mittwoch, 04.11.2026

SALAT
Salatbar, Rohkost,Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

Kartoffel-Pilz-Moussaka

C/G/L/03

BUNTE VIELFALT

Spinat-Ricotta-Tortellini alla Panna

A/C/G/02/03/07

PURE FREIHEIT "Allergene"

Polentascheiben mit Peperonatagemüse und Langkornreis

G/I/L/01/02/03

DESSERT

Schokoladenpudding

G

Donnerstag, 05.11.2026

SALAT
Salatbar, Rohkost,Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

Blumenkohlschnitzel in der Knusperpanade (glutenfrei) dazu Paprika-Tomatenreis

C/F/03

BUNTE VIELFALT

Geflügelbratwurst mit Sauerkraut, Blumenkohl und Kartoffeln a al Creme

G/L/03/11

PURE FREIHEIT "Allergene"

Kichererbsencurry mit Gemüse und Basmatireis

L/03

DESSERT

Obstsalat

03

Freitag, 06.11.2026

SALAT
Salatbar, Rohkost,Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings
Nudelstation: A/C/G/02/03/08

BUNTE VIELFALT

Burrito mit Rinderhackfleisch, Mais und Bohnen (auch gluten- und laktosefrei)

A/G/01/02/03

PURE FREIHEIT "Allergene"

Spinat-Kartoffel-Gratin (vegan) mit Brokkoli-Paprika-Gemüse

F/L/01/03

DESSERT

Grießpudding

A/G

Zusatzstoffe:

01	mit Farbstoff	**02**	mit Konservierungsstoff	**03**	mit Antioxidationsmittel	**04**	mit Geschmacksverstärker	**05**	geschwefelt
06	geschwärzt	**07**	mit Phosphat	**08**	mit Milcheiweiß	**09**	koffeinhaltig	**10**	chininhaltig
11	mit Süßungsmittel	**12**	gewachst	**13**	gentechnisch verändert				

Allergene:

a	Glutenhaltiges Getreide	**b**	Krebstiere	**c**	Eier	**d**	Fische	**e**	Erdnüsse
f	Soja	**g**	Milch	**h**	Schalenfrüchte	**i**	Sellerie	**j**	Senf
k	Sesamsamen	**l**	Schwefeldioxid und Sulphite	**m**	Lupinen	**n**	Weichtiere		



Primary & Secondary

Montag, 09.11.2026

SALAT
Salatbar, Rohkost,Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings
Nudelstation: A/C/G/02/03/08

BUNTE VIELFALT

Asiatischer Wok mit Mienudeln, Putenbrust und Gemüse

A/C/F/I/K/02/03

PURE FREIHEIT "Allergene"

Chili sin Carne mit Kartoffeln, Sojajoghurt und Baguette

A/F/I/J/L/03

DESSERT

Frisches Obst

Dienstag, 10.11.2026

SALAT
Salatbar, Rohkost,Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

Schwarzwurzeln a la creme mit Petersilienkartoffeln

G/01

BUNTE VIELFALT

Gegrilltes Putensteak mit Grillgemüse und Thymiankartoffeln

L/01/03

PURE FREIHEIT "Allergene"

Karibische Reispfanne mit Pangasius

D/L

DESSERT

Schokoladenkuchen

A/C/G/03

Mittwoch, 11.11.2026

SALAT
Salatbar, Rohkost,Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

Pierogi (Teigtaschen) mit Kartoffel-Quark-Füllung dazu Schmanddip und Röstzwiebeln



A/C/G

BUNTE VIELFALT

Rigatoni al Forno mit Rinderhackfleisch

A/G/L

PURE FREIHEIT "Allergene"

Rotkohl mit Soße und Kartoffelknödel

I/L/02/03/05

DESSERT

Stracciatellapudding

G/01

Donnerstag, 12.11.2026

SALAT
Salatbar, Rohkost,Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

Kürbis-Kartoffel-Gulasch (vegetarisch)

G/I/J/L/03

BUNTE VIELFALT

Hirschedelragout mit Salzkartoffeln

I/J/01/03

PURE FREIHEIT "Allergene"

Süßkartoffelcurry mit Brokkoli und Kokosnussmilch dazu Langkornreis

03

DESSERT

Obstsalat

03

Freitag, 13.11.2026

SALAT
Salatbar, Rohkost,Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings
Nudelstation: A/C/G/02/03/08

BUNTE VIELFALT

Hot Dogs (Geflügel) mit Wedges

A/C/J/01/02/03/04/07

PURE FREIHEIT "Allergene"

Vegane Currywurst mit Wedges

DESSERT

Griechischer Joghurt mit Honig

G

Zusatzstoffe:

01	mit Farbstoff	**02**	mit Konservierungsstoff	**03**	mit Antioxidationsmittel	**04**	mit Geschmacksverstärker	**05**	geschwefelt
06	geschwärzt	**07**	mit Phosphat	**08**	mit Milcheiweiß	**09**	koffeinhaltig	**10**	chininhaltig
11	mit Süßungsmittel	**12**	gewachst	**13**	gentechnisch verändert				

Allergene:

a	Glutenhaltiges Getreide	**b**	Krebstiere	**c**	Eier	**d**	Fische	**e**	Erdnüsse
f	Soja	**g**	Milch	**h**	Schalenfrüchte	**i**	Sellerie	**j**	Senf
k	Sesamsamen	**l**	Schwefeldioxid und Sulphite	**m**	Lupinen	**n**	Weichtiere		



Primary & Secondary

Montag, 16.11.2026

SALAT
Salatbar, Rohkost,Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings
Nudelstation: A/C/G/02/03/08

BUNTE VIELFALT

Geflügelfrikassee mit Langkornreis

G/I/03

PURE FREIHEIT "Allergene"

Rotes Linsencurry mit Kichererbsen (vegan) dazu Fladenbrot

A/K/03

DESSERT

Frische Obst

Dienstag, 17.11.2026

SALAT
Salatbar, Rohkost,Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

Kürbiscremesuppe mit Kokos und Baguette (alt.: glutenfreies Brötchen)

A/I/03

BUNTE VIELFALT

Gekochte Rinderbrust mit dunkler Soße und Spätzle

A/C/I/J/01

PURE FREIHEIT "Allergene"

Maiskolben mit Salzkartoffeln und Quarkdip (laktosefrei)

01

DESSERT

Mini Schokomuffin

Mittwoch, 18.11.2026

SALAT
Salatbar, Rohkost,Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings
Nudelstation: A/C/G/02/03/08

BUNTE VIELFALT

Lettischer Hirschbraten mit Schokoladensoße, Rotkohl und Kartoffelknödel

I/J/L/02/03/05

PURE FREIHEIT "Allergene"

Schwäbische Maultasche mit Pilzfüllung und Paprika-Zwiebel-Soße

A/C/G/L/01/03

DESSERT

Apfelcrumble

A/01/03

Donnerstag, 19.11.2026

SALAT
Salatbar, Rohkost,Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

Kartoffelrösti mit Pilzrahmsauce

G

BUNTE VIELFALT

Hähnchenbrust Teriyaki mit Langkornreis

F/K/L/02

PURE FREIHEIT "Allergene"

Vegane Käsespätzle

A/01/03

DESSERT

Obstsalat

03

Freitag, 20.11.2026

SALAT
Salatbar, Rohkost,Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings
Nudelstation: A/C/G/02/03/08

BUNTE VIELFALT

Pizza mit Putensalami und Mozzarella

A/G/02/03

PURE FREIHEIT "Allergene"

Pizza Mozzarella (Margeritha) - auch gluten- und laktosefrei

A/G

DESSERT

Kirschkuchen

A/C/03

Zusatzstoffe:

01	mit Farbstoff	**02**	mit Konservierungsstoff	**03**	mit Antioxidationsmittel	**04**	mit Geschmacksverstärker	**05**	geschwefelt
06	geschwärzt	**07**	mit Phosphat	**08**	mit Milcheiweiß	**09**	koffeinhaltig	**10**	chininhaltig
11	mit Süßungsmittel	**12**	gewachst	**13**	gentechnisch verändert				

Allergene:

a	Glutenhaltiges Getreide	**b**	Krebstiere	**c**	Eier	**d**	Fische	**e**	Erdnüsse
f	Soja	**g**	Milch	**h**	Schalenfrüchte	**i**	Sellerie	**j**	Senf
k	Sesamsamen	**l**	Schwefeldioxid und Sulphite	**m**	Lupinen	**n**	Weichtiere		



Primary & Secondary

Montag, 23.11.2026

SALAT
Salatbar, Rohkost,Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings
Nudelstation: A/C/G/02/03/08

BUNTE VIELFALT

Geschnetzeltes vom Rind mit Paprikarahmsoße und Salzkartoffeln

G/01/03

PURE FREIHEIT "Allergene"

Seelachsfilet mit Kräutersoße und Kartoffelpüree (laktosefrei)

A/D/G/I/01

DESSERT

Frisches Obst

Dienstag, 24.11.2026

SALAT
Salatbar, Rohkost,Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

Ofenkartoffel mit Kräuterquark (laktosefrei) und Peperonatagemüse

L/01/03

BUNTE VIELFALT

Ciorba - Traditioneller Rumänischer Eintopf mit Fladenbrot (alt.: glutenfreies Brötchen)

A/G/I/K/03

PURE FREIHEIT "Allergene"

Spinat-Champignonpizza mit veganem Käse

A/01/03

DESSERT

Milchreis

G

Mittwoch, 25.11.2026

SALAT
Salatbar, Rohkost,Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings
Nudelstation: A/C/G/02/03/08

BUNTE VIELFALT

Hähnchenbrust süß sauer mit Langkornreis

F/I/L/02/03

PURE FREIHEIT "Allergene"

Reis-Pfanne mit Kichererbsen mit Zucchini

DESSERT

Mini Quarkbällchen

A/C/F/G

Donnerstag, 26.11.2026

SALAT
Salatbar, Rohkost,Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

Vegi Lasagne mit Gemüse und Mozzarella überbacken

BUNTE VIELFALT

Gegrilltes Putensteak mit fruchtiger Peperonatasoße und Djuvec-Reis

I/L/01/03

PURE FREIHEIT "Allergene"

Süßkartoffel-Schupfnudeln mit Tomatensugo (vegan) mit Möhrengemüse

A/L/01/03

DESSERT

Obstsalat

03

Freitag, 27.11.2026

SALAT
Salatbar, Rohkost,Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings
Nudelstation: A/C/G/02/03/08

BUNTE VIELFALT

Fish and Chips mit Mushy Peas

A/C/D/J

PURE FREIHEIT "Allergene"

Vegetarischer Schaschliktopf mit Salzkartoffeln

F/L/01/03/11

DESSERT

Schokoladenpudding

G

Zusatzstoffe:

01	mit Farbstoff	**02**	mit Konservierungsstoff	**03**	mit Antioxidationsmittel	**04**	mit Geschmacksverstärker	**05**	geschwefelt
06	geschwärzt	**07**	mit Phosphat	**08**	mit Milcheiweiß	**09**	koffeinhaltig	**10**	chininhaltig
11	mit Süßungsmittel	**12**	gewachst	**13**	gentechnisch verändert				

Allergene:

a	Glutenhaltiges Getreide	**b**	Krebstiere	**c**	Eier	**d**	Fische	**e**	Erdnüsse
f	Soja	**g**	Milch	**h**	Schalenfrüchte	**i**	Sellerie	**j**	Senf
k	Sesamsamen	**l**	Schwefeldioxid und Sulphite	**m**	Lupinen	**n**	Weichtiere		