

# Primary & Secondary

## Montag, 03.03.2025

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Bulgur Orientalisch mit Minz-Joghurt-Soße

Primary Mensa Nudelstation mit verschiedenen Soßen

Nudelstation: A/C/G/02/03/08 A/G/03

### BUNTE VIELFALT

Bulgarisches Moussaka

C/G

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Geflügelbockwurst mit Kartoffelsalat

J/02/03/07

**DESSERT**

Stückobst

## Dienstag, 04.03.2025

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Kaiserscharrn mit Apfelmus

Primary Mensa Nudelstation mit verschiedenen Soßen  
A/C/G/03

### BUNTE VIELFALT

Estnischer Strömingsalat (Hering) mit Dillkartoffeln

C/D/G/J/01/02/11

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Farfalle (auch glutenfrei) mit Sauce Bolognese (Rind)

A/03

**DESSERT**

Milchreis mit Zimt und Zucker

G

## Mittwoch, 05.03.2025

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Spinat-Kartoffel-Gratin mit Fetakäse

Primary Mensa Nudelstation mit verschiedenen Soßen  
Nudelstation: A/C/G/02/03/08 G/03

### BUNTE VIELFALT

Spätzlepfanne mit Putenschinken

A/C/G/02/03/07

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Reiseintopf mit Meeresfrüchten

B/D/N/03

**DESSERT**

Kokoskuchen

A/C/03

## Donnerstag, 06.03.2025

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Gefüllte Käse-Tortellini in Käse-Sahne-Sauce

Primary Mensa Nudelstation mit verschiedenen Soßen  
Nudelstation: A/C/G/02/03/08 A/G/01

### BUNTE VIELFALT

Chili (Rind) Mac and Cheese

A/C/G/J/01/03

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Burrito mit Rinderhackfleisch, Mais und Bohnen (gluten- und laktosefrei)

F/01/03

**DESSERT**

Obstsalat

03

## Freitag, 07.03.2025

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Spaghetti (auch glutenfrei) mit Sauce Napoli

Primary Mensa Nudelstation mit verschiedenen Soßen  
Nudelstation: A/C/G/02/03/08 A/03

### BUNTE VIELFALT

Pizza mit Putensalami und Mozzarella

A/G/02/03

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Pizza Mozzarella (Margaritha) – auch gluten- und laktosefrei

A/G

**DESSERT**

Vanillepudding

G/01

<b>Zusatzstoffe:</b>	<b>01</b> mit Farbstoff	<b>02</b> mit Konservierungsstoff	<b>03</b> mit Antioxidationsmittel	<b>04</b> mit Geschmacksverstärker	<b>05</b> geschwefelt
	<b>06</b> geschwärzt	<b>07</b> mit Phosphat	<b>08</b> mit Milcheiweiß	<b>09</b> koffeinhalting	<b>10</b> chininhaltig
	<b>11</b> mit Süßungsmittel	<b>12</b> gewachst	<b>13</b> gentechnisch verändert		
<b>Allergene:</b>	<b>a</b> Glutenhaltiges Getreide	<b>b</b> Krebstiere	<b>c</b> Eier	<b>d</b> Fische	<b>e</b> Erdnüsse
	<b>f</b> Soja	<b>g</b> Milch	<b>h</b> Schalenfrüchte	<b>i</b> Sellerie	<b>j</b> Senf
	<b>k</b> Sesamsamen	<b>l</b> Schwefeldioxid und Sulphite	<b>m</b> Lupinen	<b>n</b> Weichtiere	



# Primary & Secondary

## Montag, 10.03.2025

SALAT  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Spirelli mit vegetarischer Bolognese

Primary Mensa Nudelstation mit  
verschiedenen Soßen

Nudelstation: A/C/G/02/03/08

A/I/03

### BUNTE VIELFALT

Züricher Kalbgeschnetzeltes mit  
Kartoffelrösti

G/J

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Indisches Kartoffelcurry mit Basmatireis

03

DESSERT

Stückobst

## Dienstag, 11.03.2025

SALAT  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Kartoffelgnocchi mit Ratatouille-Soße

Primary Mensa Nudelstation mit  
verschiedenen Soßen

Nudelstation: A/C/G/02/03/08

A/03

### BUNTE VIELFALT

Cevapcici mit Balkanreis und Ajvardip

03

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Schwäbisches Haschee vom Rind mit  
Spätzle

A/C/J/01/03

DESSERT

Apfelcrumble

A/01/03

## Mittwoch, 12.03.2025

SALAT  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Asiatisch gebratene Nudeln mit Gemüse

Primary Mensa Nudelstation mit  
verschiedenen Soßen

Nudelstation: A/C/G/02/03/08

A/C/F/K/02/03/12

### BUNTE VIELFALT

Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat mit  
Zitrone

A/J/02

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Gemüse Gyros mit Balkanreis

03

DESSERT

Wackelpudding

01

## Donnerstag, 13.03.2025

SALAT  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Überbackener Nudelauflauf mit Brokkoli

Primary Mensa Nudelstation mit  
verschiedenen Soßen

Nudelstation: A/C/G/02/03/08

A/G

### BUNTE VIELFALT

Fruchtiges Rindercurry mit Langkornreis

G/01

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Seelachsfilet mit Kräutern und Zitrone  
mit Möhren-Brokkoli-Gemüse und  
Salzkartoffeln

D/01

DESSERT

Obstsalat

03

## Freitag, 14.03.2025

SALAT  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Penne (auch glutenfrei) mit Tomaten-  
Paprika-Soße

Primary Mensa Nudelstation mit  
verschiedenen Soßen

Nudelstation: A/C/G/02/03/08

A/L/01/03

### BUNTE VIELFALT

Cheeseburger mit Brioche Brötchen und  
Burgersoße dazu Steakhousepommes

A/C/G/J/01/03/11

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Chickenburger mit glutenfreiem Panino,  
Burgersoße dazu Steakhousepommes

C/F/01/03/11

DESSERT

Grießpudding

A/G

<b>Zusatzstoffe:</b>	<b>01</b> mit Farbstoff	<b>02</b> mit Konservierungsstoff	<b>03</b> mit Antioxidationsmittel	<b>04</b> mit Geschmacksverstärker	<b>05</b> geschwefelt
	<b>06</b> geschwärzt	<b>07</b> mit Phosphat	<b>08</b> mit Milcheiweiß	<b>09</b> koffeinhaltig	<b>10</b> chininhaltig
	<b>11</b> mit Süßungsmittel	<b>12</b> gewachst	<b>13</b> gentechnisch verändert		
<b>Allergene:</b>	<b>a</b> Glutenhaltiges Getreide	<b>b</b> Krebstiere	<b>c</b> Eier	<b>d</b> Fische	<b>e</b> Erdnüsse
	<b>f</b> Soja	<b>g</b> Milch	<b>h</b> Schalenfrüchte	<b>i</b> Sellerie	<b>j</b> Senf
	<b>k</b> Sesamsamen	<b>l</b> Schwefeldioxid und Sulphite	<b>m</b> Lupinen	<b>n</b> Weichtiere	

# Primary & Secondary

## Montag, 17.03.2025

SALAT  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Spaghetti (auch glutenfrei) Carbonara

Primary Mensa Nudelstation mit  
verschiedenen Soßen

Nudelstation: A/C/G/02/03/0 A/G/G/02/03/07

### BUNTE VIELFALT

Gegrillte Hähnchenbrust mit Rahmsoße  
und Spätzle

A/C/G/01

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Irish Stew vom Rind mit Kartoffeln

03

DESSERT

Stückobst

## Dienstag, 18.03.2025

SALAT  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Germknödel mit Pflaumenmus mit  
Vanillesoße und Mohn-Zucker

### BUNTE VIELFALT

Thailändisches Geflügelcurry mit  
Wokgemüse dazu Basmatireis

F/I/02/03

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Ungarisches Rindergulasch mit  
Röstkartoffeln

03

DESSERT

Stracciatellapudding

G/01

## Mittwoch, 19.03.2025

SALAT  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Fusilli (auch glutenfrei) mit Sauce Napoli

Primary Mensa Nudelstation mit  
verschiedenen Soßen

Nudelstation: A/C/G/02/03/08 A/03

### BUNTE VIELFALT

Pizza mit Putenschinken und Mozzarella

A/G/02/03/07

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Pizza Mozzarella (Margaritha) – auch  
gluten- und laktosefrei

A/G

DESSERT

Bananabread

A/C/03

## Donnerstag, 20.03.2025

SALAT  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Reibekuchen mit Apfelmus

### BUNTE VIELFALT

Tortellini mit würziger Rindfleischfüllung  
und Sauce Bolognese (Rind)

A/03

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Kichererbsencurry mit Gemüse und  
Basmatireis

03

DESSERT

Obstsalat

03

## Freitag, 21.03.2025

SALAT  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Couscous Orientalisch mit Minz-Joghurt-  
Soße

Primary Mensa Nudelstation mit  
verschiedenen Soßen

Nudelstation: A/C/G/02/03/ A/G/03

### BUNTE VIELFALT

Hot Dogs (Geflügel) mit  
Steakhousepommes

A/C/I/01/02/03/04

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Hot Dogs (Geflügel) im glutenfreiem  
Laugenpanino mit Steakhousepommes

A/C/I/01/02/03/04

DESSERT

Vanillepudding

G / 01

<b>Zusatzstoffe:</b>	<b>01</b> mit Farbstoff	<b>02</b> mit Konservierungsstoff	<b>03</b> mit Antioxidationsmittel	<b>04</b> mit Geschmacksverstärker	<b>05</b> geschwefelt
	<b>06</b> geschwärzt	<b>07</b> mit Phosphat	<b>08</b> mit Milcheiweiß	<b>09</b> koffeinhaltig	<b>10</b> chininhaltig
	<b>11</b> mit Süßungsmittel	<b>12</b> gewachst	<b>13</b> gentechnisch verändert		
<b>Allergene:</b>	<b>a</b> Glutenhaltiges Getreide	<b>b</b> Krebstiere	<b>c</b> Eier	<b>d</b> Fische	<b>e</b> Erdnüsse
	<b>f</b> Soja	<b>g</b> Milch	<b>h</b> Schalenfrüchte	<b>i</b> Sellerie	<b>j</b> Senf
	<b>k</b> Sesamsamen	<b>l</b> Schwefeldioxid und Sulphite	<b>m</b> Lupinen	<b>n</b> Weichtiere	



# Primary & Secondary

Montag, 24.03.2025	Dienstag, 25.03.2025	Mittwoch, 26.03.2025	Donnerstag, 27.03.2025	Freitag, 28.03.2025
<b>SALAT</b> Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing <small>A/C/H/I/J</small> in Toppings und Dressing	<b>SALAT</b> Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing <small>A/C/H/I/J</small> in Toppings und Dressing	<b>SALAT</b> Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing <small>A/C/H/I/J</small> in Toppings und Dressing	<b>SALAT</b> Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing <small>A/C/H/I/J</small> in Toppings und Dressing	<b>SALAT</b> Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing <small>A/C/H/I/J</small> in Toppings und Dressing
<b>PFLANZENPOWER</b> Rotes Linsencurry mit Kichererbsen - vegan Primary Mensa Nudelstation mit verschiedenen Soßen <small>Nudelstation: A/C/G/02/03/08</small> <span style="float: right;">03</span>	<b>PFLANZENPOWER</b> Käsespätzle mit Röstzwiebeln Primary Mensa Nudelstation mit verschiedenen Soßen <small>Nudelstation: A/C/G/02/03/08</small> <span style="float: right;">A/C/G</span>	<b>PFLANZENPOWER</b> Mediterrane Gemüselasagne mit Mozzarella Primary Mensa Nudelstation mit verschiedenen Soßen <small>Nudelstation: A/C/G/02/03/08</small> <span style="float: right;">A/G/03</span>	<b>PFLANZENPOWER</b> Grüne Soße mit gekochten Bio-Eiern und Salzkartoffeln Primary Mensa Nudelstation mit verschiedenen Soßen <small>Nudelstation: A/C/G/02/03/08</small> <span style="float: right;">C/G/J/01</span>	<b>PFLANZENPOWER</b> Tortellini mit cremiger Ricotta-Spinatfüllung Primary Mensa Nudelstation mit verschiedenen Soßen <small>Nudelstation: A/C/G/02/03/08</small> <span style="float: right;">A/C/G/02</span>
<b>BUNTE VIELFALT</b> Hähnchengyros mit Tzaziki und Ofenkartoffeln <span style="float: right;">G/03</span>	<b>BUNTE VIELFALT</b> Chili con Carne (Rind) mit Bäckerschrippe <span style="float: right;">A/03</span>	<b>BUNTE VIELFALT</b> Lasagne Bolognese (Rind) <span style="float: right;">A/G/03</span>	<b>BUNTE VIELFALT</b> Geflügelfleischkäse mit Kartoffelsalat, Ei und Gurke <span style="float: right;">A/C/G/J/02/03/07</span>	<b>BUNTE VIELFALT</b> Chicken Nuggets mit Steakhousepommes <span style="float: right;">A/1</span>
<b>PURE FREIHEIT "Allergene"</b> Backfisch vom Seelachs (gluten- und laktosefrei) mit Remoulade und Dillkartoffeln <span style="float: right;">C/D/J/01/11</span>	<b>PURE FREIHEIT "Allergene"</b> Maiskolben mit Salzkartoffeln und Quarkdip (laktosefrei) <span style="float: right;">01</span>	<b>PURE FREIHEIT "Allergene"</b> Spitzkohl-Süßkartoffel-Curry mit roten Linsen und Kokosnussmilch (vegan) mit Basmatireis <span style="float: right;">03</span>	<b>PURE FREIHEIT "Allergene"</b> Gulasch vom Rind mit Salzkartoffeln <span style="float: right;">I/01/03</span>	<b>PURE FREIHEIT "Allergene"</b> Seelachs Nuggets mit Steakhousepommes und Remoulade <span style="float: right;">A/C/D/J/01/11</span>
<b>DESSERT</b> Stückobst <span style="float: right;">G</span>	<b>DESSERT</b> Beerengrütze mit Vanillesauce <span style="float: right;">G/01</span>	<b>DESSERT</b> Wackelpudding <span style="float: right;">01</span>	<b>DESSERT</b> Obstsalat <span style="float: right;">03</span>	<b>DESSERT</b> Pfirsich-Maracuja-Joghurt <span style="float: right;">G</span>

<b>Zusatzstoffe:</b>	<b>01</b> mit Farbstoff	<b>02</b> mit Konservierungsstoff	<b>03</b> mit Antioxidationsmittel	<b>04</b> mit Geschmacksverstärker	<b>05</b> geschwefelt
	<b>06</b> geschwärzt	<b>07</b> mit Phosphat	<b>08</b> mit Milcheiweiß	<b>09</b> koffeinhaltig	<b>10</b> chininhaltig
	<b>11</b> mit Süßungsmittel	<b>12</b> gewachst	<b>13</b> gentechnisch verändert		
<b>Allergene:</b>	<b>a</b> Glutenhaltiges Getreide	<b>b</b> Krebstiere	<b>c</b> Eier	<b>d</b> Fische	<b>e</b> Erdnüsse
	<b>f</b> Soja	<b>g</b> Milch	<b>h</b> Schalenfrüchte	<b>i</b> Sellerie	<b>j</b> Senf
	<b>k</b> Sesamsamen	<b>l</b> Schwefeldioxid und Sulphite	<b>m</b> Lupinen	<b>n</b> Weichtiere	