



# Primary & Secondary

## Montag, 05.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings

Nudelstation: A/C/G/02/03/08

### BUNTE VIELFALT

Rindswurst mit Currysauce und Wedges

F/02/03/07

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Bohneneintopf mit Kartoffeln, Gemüse und Baguette (alt.: glutenfreies Brötchen)

A/03

### DESSERT

Obst

## Dienstag, 06.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Germknödel mit Pflaumenmus mit Vanillesoße und Mohn-Zucker

A/G/01

### BUNTE VIELFALT

Tortellini mit würziger Rindfleischfüllung und Tomatensoße

A

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Kartoffelgratin mit Paprikaragout

G/L/01/03

### DESSERT

Schokoladenpudding

G

## Mittwoch, 07.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings

Nudelstation: A/C/G/02/03/08

### BUNTE VIELFALT

Gulasch vom Rind mit Karotten und Spätzle

A/C/01/03

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Pizza Mozzarella (Margeritha) - auch gluten- und laktosefrei

A/G

### DESSERT

Obstkuchen

A/C/G/03

## Donnerstag, 08.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Käsespätzle mit Röstzwiebeln

A/C/G

### BUNTE VIELFALT

Fruchtiges Hähnchencurry

G/01

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Kichererbsecurry mit Gemüse und Langkornreis

03

### DESSERT

Obstsalat

03

## Freitag, 09.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings

Nudelstation: A/C/G/02/03/08



### BUNTE VIELFALT

Hähnchengyros mit Langkornreis und Joghurtsauce

G/03

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Gegrilltes Gemüse mit Djuvecreis und Paprikadip

03

### DESSERT

Vanillepudding

G/01

### Zusatzstoffe:

01	mit Farbstoff	02	mit Konservierungsstoff	03	mit Antioxidationsmittel	04	mit Geschmacksverstärker	05	geschwefelt
06	geschwärzt	07	mit Phosphat	08	mit Milcheiweiß	09	koffeinhaltig	10	chininhaltig
11	mit Süßungsmittel	12	gewachst	13	gentechnisch verändert				

### Allergene:

a	Glutenhaltiges Getreide	b	Krebstiere	c	Eier	d	Fische	e	Erdnüsse
f	Soja	g	Milch	h	Schalenfrüchte	i	Sellerie	j	Senf
k	Sesamsamen	l	Schwefeldioxid und Sulphite	m	Lupinen	n	Weichtiere		



# Primary & Secondary

## Montag, 12.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings  
**Nudelstation: A/C/G/02/03/08**

### BUNTE VIELFALT

Kalbsrahmgulasch mit Paprika und Salzkartoffeln

G/01/03

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Pangasius mit Zitronensoße, buntem Mohren Gemüse und Dillkartoffeln

D/01

### DESSERT

Obst

### Zusatzstoffe:

01  
06  
11

mit Farbstoff  
geschwärzt  
mit Süßungsmittel

02  
07  
12

mit Konservierungsstoff  
mit Phosphat  
gewachst

03

mit Antioxidationsmittel  
mit Milcheiweiß  
gentechnisch verändert

04

mit Geschmacksverstärker  
koffeinhaltig

05

geschwefelt  
chininhaltig

10

geschwefelt  
chininhaltig

G

## Dienstag, 13.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Thai-Gemüsewok mit rotem Curry -  
vegan dazu Langkornreis

F/I/02/03

### BUNTE VIELFALT

Hähnchenschnitzel mit Pilzrahmsauce  
und Spätzle

A/C/G/01

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Indisches Kartoffelcurry mit Langkornreis

03

### DESSERT

Stracciatellapudding

G/01

### Allergene:

a  
f  
k

Glutenhaltiges Getreide  
Soja  
Sesamsamen

b  
g  
l

Krebstiere  
Milch  
Schwefeldioxid und Sulphite

c

Eier  
Schalenfrüchte  
Lupinen

d

Fische  
Sellerie  
Weichtiere

e

Erdnüsse  
Senf

j

Erdnüsse  
Senf

## Mittwoch, 14.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings  
**Nudelstation: A/C/G/02/03/08**

03

### BUNTE VIELFALT

Lasagne Bolognese (Rind)

A/G/03

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Reibekuchen mit Apfelmus

03

### DESSERT

Beerengrütze mit Vanillesauce

G/01

### Zusatzstoffe:

04  
09

mit Geschmacksverstärker  
koffeinhaltig

05

geschwefelt  
chininhaltig

10

geschwefelt  
chininhaltig

03

## Donnerstag, 15.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Blumenkohlgratin "Mac and Cheese"

A/C/G/J/01

### BUNTE VIELFALT

Überbackener Nudelaufzug mit Brokkoli  
und Putenschinken

A/G/02/03/07

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Rotkohl mit dunkler Soße und  
Kartoffelknödel

I/J/L/02/03/05

### DESSERT

Obstsalat

03

### Allergene:

Erdnüsse  
Senf

G

## Freitag, 16.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings  
**Nudelstation: A/C/G/02/03/08**

03

### BUNTE VIELFALT

Pizza mit Putensalami und Mozzarella

A/G/02/03

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Pizza Mozzarella (Margeritha) - auch  
gluten- und laktosefrei

A/G

DESSERT  
Schokoladenpudding

G



# Primary & Secondary

## Montag, 19.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings  
Nudelstation: A/C/G/02/03/08



### BUNTE VIELFALT

Cremiger LauchRinderhackfleischeintopf mit Baguette (alt: glutenfreies Brötchen)

A/G/01/03

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Gemüse Gyros mit Joghurtsauce und Langkornreis

G/03

### DESSERT

Obst

## Dienstag, 20.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Kartoffelerösti mit Apfelmus

03

### BUNTE VIELFALT

Indisches Chicken Tikka Masala mit Basmatireis

F/03

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Kürbislasagne – gluten- und laktosefrei

C/F/I/01/03

### DESSERT

Schokoladenpudding

A/C/G/03

## Mittwoch, 21.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings  
Nudelstation: A/C/G/02/03/08



### BUNTE VIELFALT

Gebratener Reis mit Hähnchenbrust, Ei und Gemüse

C/F/K/02/03/12

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Rotes-Linsen-Dal vegan mit Fladenbrot

A/K/03

### DESSERT

Pfirsich-Maracuja-Joghurt

G

## Donnerstag, 22.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Kaiserschmarrn (glutenfrei) mit Apfelmus

C/G/01/03

### BUNTE VIELFALT

Kartoffelpüree-Auflauf mit Rinderhackfleisch (gluten- und laktosefrei)

I/J/01/03

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Couscous Orientalisch mit Joghurtsauce

A/G/03

### DESSERT

Obstsalat

03

## Freitag, 23.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings  
Nudelstation: A/C/G/02/03/08



### BUNTE VIELFALT

Seelachs Nuggets mit Steakhousepommes und Remoulade

A/C/D/J/01/11

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Maiskolben mit Sour Crème und Salzkartoffeln

G/01

### DESSERT

Vanillepudding

G/01

<b>Zusatzstoffe:</b>	01	mit Farbstoff	02	mit Konservierungsstoff	03	mit Antioxidationsmittel	04	mit Geschmacksverstärker	05	geschwefelt
	06	geschwärzt	07	mit Phosphat	08	mit Milcheiweiß	09	koffeinhaltig	10	chininhaltig
	11	mit Süßungsmittel	12	gewachst	13	genetisch verändert				
<b>Allergene:</b>	a	Glutenhaltiges Getreide	b	Krebstiere	c	Eier	d	Fische	e	Ernährungsallergene
	f	Soja	g	Milch	h	Schalenfrüchte	i	Sellerie	j	Senf
	k	Sesamsamen	l	Schwefeldioxid und Sulphite	m	Lupinen	n	Weichtiere		



# Primary & Secondary

## Montag, 26.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings  
**Nudelstation: A/C/G/02/03/08**

### BUNTE VIELFALT

Schachzliktopf vom Huhn mit Petersilienkartoffeln

01/03/11

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Süßkartoffelcurry mit Brokkoli und Kokosnussmilch – vegan mit Basmatireis



03

### DESSERT

Obst

## Dienstag, 27.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Maiskolben mit Salzkartoffeln und Quarkdip (laktosefrei)

01

### BUNTE VIELFALT

Chili Con Carne (Rind) mit Langkornreis

03

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Blumenkohlschnitzel in der Knusperpanade (glutenfrei) mit Salzkartoffeln

C/F/01

### DESSERT

Milchreis mit Zimt und Zucker

G

## Mittwoch, 28.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings

**Nudelstation: A/C/G/02/03/08**



### BUNTE VIELFALT

Rigatoni al forno mit Rinderhackfleisch

A/G

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Couscous Orientalisch mit Minz-Joghurt-Sauce

A/G/03

### DESSERT

Kokoskuchen

A/C/03

## Donnerstag, 29.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Reibekuchen mit Apfelmus

03

### BUNTE VIELFALT

Rinderhackfleischbällchen mit Langkornreis und Tzatziki

A/G

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Kartoffelrösti mit Grillgemüse und Kräuterquark (laktosefrei)

03

### DESSERT

Obstsalat

## Freitag, 30.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

A/C/H/I/J

### PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings



**Nudelstation: A/C/G/02/03/08**

### BUNTE VIELFALT

Hot Dogs (Geflügel) mit Steakhousepommes

A/C/I/01/02/03/04/07/11

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Hot Dogs (Geflügel) in glutenfreiem Laugenpanino mit Steakhousepommes

A/C/F/J/01/02/03/04/07/11

### DESSERT

Stracciatellapudding

G/01

<b>Zusatzstoffe:</b>	<b>01</b>	mit Farbstoff	<b>02</b>	mit Konservierungsstoff	<b>03</b>	mit Antioxidationsmittel	<b>04</b>	mit Geschmacksverstärker	<b>05</b>	geschwefelt
	<b>06</b>	geschwärzt	<b>07</b>	mit Phosphat	<b>08</b>	mit Milcheiweiß	<b>09</b>	koffeinhaltig	<b>10</b>	chininhaltig
	<b>11</b>	mit Süßungsmittel	<b>12</b>	gewachst	<b>13</b>	genetisch verändert				

<b>Allergene:</b>	<b>a</b>	Glutenhaltiges Getreide	<b>b</b>	Krebstiere	<b>c</b>	Eier	<b>d</b>	Fische	<b>e</b>	Erdnüsse
	<b>f</b>	Soja	<b>g</b>	Milch	<b>h</b>	Schalenfrüchte	<b>i</b>	Sellerie	<b>j</b>	Senf
	<b>k</b>	Sesamsamen	<b>l</b>	Schwefeldioxid und Sulphite	<b>m</b>	Lupinen	<b>n</b>	Weichtiere		