

# Primary & Secondary

## Montag, 05.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings

**Nudelstation: A/C/G/02/03/08**

### BUNTE VIELFALT

Rindswurst mit Currysauce und Wedges

F/02/03/07

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Bohneneintopf mit Karottfeln, Gemüse und Baguette (alt.: glutenfreies Brötchen)

A/03

### DESSERT

Obst

## Dienstag, 06.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Germknödel mit Pflaumenmus mit Vanillesoße und Mohn-Zucker

A/G/01

### BUNTE VIELFALT

Tortellini mit würziger Rindfleischfüllung und Tomatensoße

A

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Kartoffelgratin mit Paprikaragout

G/L/01/03

### DESSERT

Schokoladenpudding

G

## Mittwoch, 07.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings

**Nudelstation: A/C/G/02/03/08**

### BUNTE VIELFALT

Gulasch vom Rind mit Karotten und Spätzle

A/C/01/03

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Pizza Mozzarella (Margeritha) - auch gluten- und laktosefrei

A/G

### DESSERT

Obstkuchen

A/C/G/03

## Donnerstag, 08.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Käsespätzle mit Röstzwiebeln

A/C/G

### BUNTE VIELFALT

Fruchtiges Hähnchencurry

G/01

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Kichererbsencurry mit Gemüse und Langkornreis

03

### DESSERT

Obstsalat

03

## Freitag, 09.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings

**Nudelstation: A/C/G/02/03/08**

### BUNTE VIELFALT

Hähnchengyros mit Langkornreis und Joghurtsauce

G/03

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Gegrilltes Gemüse mit Djuvecreis und Paprikadip

03

### DESSERT

Vanillepudding

G/01

<b>Zusatzstoffe:</b>	<b>01</b>	mit Farbstoff	<b>02</b>	mit Konservierungsstoff	<b>03</b>	mit Antioxidationsmittel	<b>04</b>	mit Geschmacksverstärker	<b>05</b>	geschwefelt
	<b>06</b>	geschwärzt	<b>07</b>	mit Phosphat	<b>08</b>	mit Milcheiweiß	<b>09</b>	koffeinhaltig	<b>10</b>	chininhaltig
	<b>11</b>	mit Süßungsmittel	<b>12</b>	gewachst	<b>13</b>	gentechnisch verändert				
<b>Allergene:</b>	<b>a</b>	Glutenhaltiges Getreide	<b>b</b>	Krebstiere	<b>c</b>	Eier	<b>d</b>	Fische	<b>e</b>	Erdnüsse
	<b>f</b>	Soja	<b>g</b>	Milch	<b>h</b>	Schalenfrüchte	<b>i</b>	Sellerie	<b>j</b>	Senf
	<b>k</b>	Sesamsamen	<b>l</b>	Schwefeldioxid und Sulphite	<b>m</b>	Lupinen	<b>n</b>	Weichtiere		

# Primary & Secondary

## Montag, 12.01.2026

SALAT  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings

Nudelstation: A/C/G/02/03/08

### BUNTE VIELFALT

Kalbsrahmgulasch mit Paprika und Salzkartoffeln

G/01/03

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Pangasius mit Zitronensoße, buntem Möhrengemüse und Dillkartoffeln

D/01

### DESSERT

Obst

## Dienstag, 13.01.2026

SALAT  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Thai-Gemüsewok mit rotem Curry - vegan dazu Langkornreis

F/I/02/03

### BUNTE VIELFALT

Hähnchenschnitzel mit Pilzrahmsauce und Spätzle

A/C/G/01

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Indisches Kartoffelcurry mit Langkornreis

03

### DESSERT

Stracciatellapudding

G/01

## Mittwoch, 14.01.2026

SALAT  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings

Nudelstation: A/C/G/02/03/08

### BUNTE VIELFALT

Lasagne Bolognese (Rind)

A/G/03

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Reibekuchen mit Apfelmus

03

### DESSERT

Beerengrütze mit Vanillesauce

G/01

## Donnerstag, 15.01.2026

SALAT  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Blumenkohlgratin "Mac and Cheese"

A/C/G/I/01

### BUNTE VIELFALT

Überbackener Nudelauflauf mit Brokkoli und Putenschinken

A/G/02/03/07

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Rotkohl mit dunkler Soße und Kartoffelknödel

I/J/L/02/03/05

### DESSERT

Obstsalat

03

## Freitag, 16.01.2026

SALAT  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings

Nudelstation: A/C/G/02/03/08

### BUNTE VIELFALT

Pizza mit Putensalami und Mozzarella

A/G/02/03

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Pizza Mozzarella (Margeritha) - auch gluten- und laktosefrei

A/G

### DESSERT

Schokoladenpudding

G

### Zusatzstoffe:

01	mit Farbstoff	02	mit Konservierungsstoff
06	geschwärzt	07	mit Phosphat
11	mit Süßungsmittel	12	gewachst

### Allergene:

a	Glutenhaltiges Getreide	b	Krebstiere
f	Soja	g	Milch
k	Sesamsamen	l	Schwefeldioxid und Sulphite

03	mit Antioxidationsmittel	04	mit Geschmacksverstärker
08	mit Milcheiweiß	09	koffeinhaltig
13	gentechnisch verändert		

c	Eier	d	Fische
h	Schalenfrüchte	i	Sellerie
m	Lupinen	n	Weichtiere

05	geschwefelt
10	chininhaltig

e	Erdnüsse
j	Senf

# Primary & Secondary

## Montag, 19.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings

**Nudelstation: A/C/G/02/03/08**

### BUNTE VIELFALT

Cremiger LauchRinderhackfleischintopf mit Baguette (alt : glutenfreies Brötchen)

A/G/01/03

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Gemüse Gyros mit Joghurtsauce und Langkornreis

G/03

### DESSERT

Obst

## Dienstag, 20.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Kartoffelrösti mit Apfelmus

03

### BUNTE VIELFALT

Indisches Chicken Tikka Masala mit Basmatireis

F/03

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Kürbislasagne – gluten- und laktosefrei

C/F/I/01/03

### DESSERT

Schokoladenpudding

A/C/G/03

## Mittwoch, 21.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings

**Nudelstation: A/C/G/02/03/08**

### BUNTE VIELFALT

Gebratener Reis mit Hähnchenbrust, Ei und Gemüse

C/F/K/02/03/12

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Rotes-Linsen-Dal vegan mit Fladenbrot

A/K/03

### DESSERT

Pfirsich-Maracuja-Joghurt

G

## Donnerstag, 22.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Kaiserschmarrn (glutenfrei) mit Apfelmus

C/G/01/03

### BUNTE VIELFALT

Kartoffelpüree-Auflauf mit Rinderhackfleisch (gluten- und laktosefrei)

I/J/01/03

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Couscous Orientalisch mit Joghurtsauce

A/G/03

### DESSERT

Obstsalat

03

## Freitag, 23.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings

**Nudelstation: A/C/G/02/03/08**

### BUNTE VIELFALT

Seelachs Nuggets mit Steakhousepommes und Remoulade

A/C/D/J/01/11

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Maiskolben mit Sour Crème und Salzkartoffeln

G/01

### DESSERT

Vanillepudding

G/01

<b>Zusatzstoffe:</b>	<b>01</b>	mit Farbstoff	<b>02</b>	mit Konservierungsstoff
	<b>06</b>	geschwärzt	<b>07</b>	mit Phosphat
	<b>11</b>	mit Süßungsmittel	<b>12</b>	gewachst
<b>Allergene:</b>	<b>a</b>	Glutenhaltiges Getreide	<b>b</b>	Krebstiere
	<b>f</b>	Soja	<b>g</b>	Milch
	<b>k</b>	Sesamsamen	<b>l</b>	Schwefeldioxid und Sulphite

<b>03</b>	mit Antioxidationsmittel	<b>04</b>	mit Geschmacksverstärker
<b>08</b>	mit Milcheiweiß	<b>09</b>	koffeinhaltig
<b>13</b>	gentechnisch verändert		

<b>c</b>	Eier	<b>d</b>	Fische
<b>h</b>	Schalenfrüchte	<b>i</b>	Sellerie
<b>m</b>	Lupinen	<b>n</b>	Weichtiere

<b>05</b>	geschwefelt	<b>e</b>	Erdnüsse
<b>10</b>	chininhaltig	<b>j</b>	Senf



# Primary & Secondary

## Montag, 26.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings  
Nudelstation: A/C/G/02/03/08

### BUNTE VIELFALT

Schaschliktopf vom Huhn mit Petersilienkartoffeln

01/03/11

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Süßkartoffelcurry mit Brokkoli und Kokosnussmilch – vegan mit Basmatireis

03

### DESSERT

Obst

## Dienstag, 27.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Maiskolben mit Salzkartoffeln und Quarkdip (laktosefrei)

01

### BUNTE VIELFALT

Chili Con Carne (Rind) mit Langkornreis

03

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Blumenkohlschnitzel in der Knusperpanade (glutenfrei) mit Salzkartoffeln

C/F/01

### DESSERT

Milchreis mit Zimt und Zucker

G

## Mittwoch, 28.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings  
Nudelstation: A/C/G/02/03/08

### BUNTE VIELFALT

Rigatoni al forno mit Rinderhackfleisch

A/G

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Couscous Orientalisch mit Minz-Joghurt-Sauce

A/G/03

### DESSERT

Kokoskuchen

A/C/03

## Donnerstag, 29.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

Reibekuchen mit Apfelmus

03

### BUNTE VIELFALT

Rinderhackfleischbällchen mit Langkornreis und Tzaziki

A/G

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Kartoffelrösti mit Grillgemüse und Kräuterquark (laktosefrei)

03

### DESSERT

Obstsalat

## Freitag, 30.01.2026

**SALAT**  
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing  
A/C/H/I/J  
in Toppings und Dressing

### PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.  
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings  
Nudelstation: A/C/G/02/03/08

### BUNTE VIELFALT

Hot Dogs (Geflügel) mit Steakhousepommes

A/C/J/01/02/03/04/07/11

### PURE FREIHEIT "Allergene"

Hot Dogs (Geflügel) in glutenfreiem Laugenpanino mit Steakhousepommes

A/C/F/J/01/02/03/04/07/11

### DESSERT

Stracciatellapudding

G/01

<b>Zusatzstoffe:</b>	<b>01</b>	mit Farbstoff	<b>02</b>	mit Konservierungsstoff
	<b>06</b>	geschwärzt	<b>07</b>	mit Phosphat
	<b>11</b>	mit Süßungsmittel	<b>12</b>	gewachst
<b>Allergene:</b>	<b>a</b>	Glutenhaltiges Getreide	<b>b</b>	Krebstiere
	<b>f</b>	Soja	<b>g</b>	Milch
	<b>k</b>	Sesamsamen	<b>l</b>	Schwefeldioxid und Sulphite

<b>03</b>	mit Antioxidationsmittel
<b>08</b>	mit Milcheiweiß
<b>13</b>	gentechnisch verändert

<b>c</b>	Eier
<b>h</b>	Schalenfrüchte
<b>m</b>	Lupinen

<b>04</b>	mit Geschmacksverstärker
<b>09</b>	koffeinhaltig
<b>d</b>	Fische
<b>i</b>	Sellerie
<b>n</b>	Weichtiere

<b>05</b>	geschwefelt
<b>10</b>	chininhaltig
<b>e</b>	Erdnüsse
<b>j</b>	Senf