



Primary & Secondary

Montag, 02.09.2024

SALAT
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

Primary Mensa Nudelstation mit
verschiedenen Soßen

Nudelstation: A/C/G/02/03/08

BUNTE VIELFALT

PURE FREIHEIT "Allergene"

DESSERT

Dienstag, 03.09.2024

SALAT
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

Veggie Haschee
(Sonnenblumenhack) mit Spirelli

A / I / J / 03

BUNTE VIELFALT

Schwäbisches Haschee vom Rind und
Knöpfe

A / C / J / 03

PURE FREIHEIT "Allergene"

Putensteak mit Kräutern, Gegrilltes
Gemüse und Djuvec-Reis

03

DESSERT

Straciatellapudding

G / 01

Mittwoch, 04.09.2024

SALAT
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

Linsencurry mit Kokos und Mango –
vegan mit Basmatireis

Primary Mensa Nudelstation mit
verschiedenen Soßen

Nudelstation: A/C/G/02/03/08

03

BUNTE VIELFALT

Fischstäbchen, Lauchgemüse in Rahm,
Kräuterkartoffel

A / D / G / 01

PURE FREIHEIT "Allergene"

Maiskolben, Salzkartoffel und Quarkdip
(lactosefrei)

01

DESSERT

Schokoladen-Milchreis

G

Donnerstag, 05.09.2024

SALAT
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

Chili Sin Carne, Langkornreis
Veganer Joghurt

F / 03

BUNTE VIELFALT

Chili Con Carne (Rind), Langkornreis und
Sour Creme

G

PURE FREIHEIT "Allergene"

Seelachsfilet mit Kräutern und
Zitrone d Brokkoli-Paprika-Gemüse,
Kräuterkartoffel

D / 01

DESSERT

Obstsalat

Freitag, 06.09.2024

SALAT
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

Pizza Vegetable mit Mozzarella

Primary Mensa Nudelstation mit
verschiedenen Soßen

Nudelstation: A/C/G/02/03/08

A / G

BUNTE VIELFALT

Pizza mit Putenschinken und Mozzarella

A / G / 02 / 03 / 07

PURE FREIHEIT "Allergene"

Glutenfreie Pizza mit
Putensalami und Paprika -
lactosefrei

F / 02 / 03 / 01

DESSERT

Bananenquark

G

Zusatzstoffe:	01 mit Farbstoff	02 mit Konservierungsstoff	03 mit Antioxidationsmittel	04 mit Geschmacksverstärker	05 geschwefelt
	06 geschwärzt	07 mit Phosphat	08 mit Milcheiweiß	09 koffeinhaltig	10 chininhaltig
	11 mit Süßungsmittel	12 gewachst	13 gentechnisch verändert		
Allergene:	a Glutenhaltiges Getreide	b Krebstiere	c Eier	d Fische	e Erdnüsse
	f Soja	g Milch	h Schalenfrüchte	i Sellerie	j Senf
	k Sesamsamen	l Schwefeldioxid und Sulphite	m Lupinen	n Weichtiere	

Primary & Secondary

Montag, 09.09.2024

SALAT
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

Ebly-Pfanne mit Kürbis, Brokkoli und Feta

Primary Mensa Nudelstation mit verschiedenen Soßen

Nudelstation: A/C/G/02/03/08 A / G

BUNTE VIELFALT

Nudelaufguss mit RinderHackfleischsauce und Mozzarella überbacken

A / G / 03

PURE FREIHEIT "Allergene"

Karibische Reispfanne mit Putenbrust

DESSERT

Frisches Obst

Dienstag, 10.09.2024

SALAT
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

Kaiserschmarrn mit Apfelmus

Primary Mensa Nudelstation mit verschiedenen Soßen

Nudelstation: A/C/G/02/03/08 A / G / C / 03

BUNTE VIELFALT

Schaschliktopf vom Rind und Steakhousepommes

3 / 11

PURE FREIHEIT "Allergene"

Schaschliktopf vom Huhn mit Steakhousepommes

03 / 11

DESSERT

Mini Muffin mit Hagelzucker

G / C / 02

Mittwoch, 11.09.2024

SALAT
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

Kartoffelrösti mit Pilzrahmsauce

Primary Mensa Nudelstation mit verschiedenen Soßen

Nudelstation: A/C/G/02/03/08 G

BUNTE VIELFALT

Geschmorte Rinderbrust mit Meerrettichsoße und Salzkartoffel

I / G / 01 / 03

PURE FREIHEIT "Allergene"

Indisches Chicken Tikka Masala und Basmatireis

F / 03

DESSERT

Zwetschgencrumble

A / 01

Donnerstag, 12.09.2024

SALAT
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

Blumenkohlgratin "Mac and Cheese"

Primary Mensa Nudelstation mit verschiedenen Soßen

Nudelstation: A/C/G/02/03/08 A / G / C / J / 01

BUNTE VIELFALT

Fruchtiges Putenbrustcurry und Basmatireis

G / 01

PURE FREIHEIT "Allergene"

Gnocchi mit Hackfleischsauce

01 / 03

DESSERT

Obstsalat

03

Freitag, 13.09.2024

SALAT
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

Vegi Hot Dogs - zum selber belegen

Primary Mensa Nudelstation mit verschiedenen Soßen

Nudelstation: A/C/G/02/03/08 A / C / J / 01 / 03 / 11

BUNTE VIELFALT

Hot Dogs (Geflügel) zum selber belegen

A / C / J / 02 / 03 / 11 / 01 / 07

PURE FREIHEIT "Allergene"

Geflügelbratwurst, mit buntem Möhrengemüse und Kürbis-Kartoffelpüree (lactosefrei)

01 / 03

DESSERT

Schokoladenpudding

G

Zusatzstoffe:	01 mit Farbstoff	02 mit Konservierungsstoff	03 mit Antioxidationsmittel	04 mit Geschmacksverstärker	05 geschwefelt
	06 geschwärzt	07 mit Phosphat	08 mit Milcheiweiß	09 koffeinhaltig	10 chininhaltig
	11 mit Süßungsmittel	12 gewachst	13 gentechnisch verändert		
Allergene:	a Glutenhaltiges Getreide	b Krebstiere	c Eier	d Fische	e Erdnüsse
	f Soja	g Milch	h Schalenfrüchte	i Sellerie	j Senf
	k Sesamsamen	l Schwefeldioxid und Sulphite	m Lupinen	n Weichtiere	

Primary & Secondary

Montag, 16.09.2024

SALAT
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

Burrito mit Sonnenblumenhack, Mais, und Bohne

Primary Mensa Nudelstation mit verschiedenen Soßen

Nudelstation: A/C/G/02/03/0 A/G/I/J/02/03/01

BUNTE VIELFALT

Burrito mit Rinderhackfleisch, Mais, Bohne

A / G / 02 / 03 / 01

PURE FREIHEIT "Allergene"

Burrito mit Rinderhackfleisch, Mais, Bohne - gluten- und lactosefrei

F / 03 / 01

DESSERT

Frische Obst

Dienstag, 17.09.2024

SALAT
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

Tortellini mit Ricotta und Spinat mit Gorgonzolasoße

G / C / 02

BUNTE VIELFALT

Hackfleischpfanne mit Kritharaki, Tomaten und Feta

A / G

PURE FREIHEIT "Allergene"

Gegrillte Hähnchenbrust mit Paprika-Tomaten-Soße und Kräuterkartoffel

I / 03 / 01

DESSERT

Orangentiramisu

G

Mittwoch, 18.09.2024

SALAT
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

Gekochte Bio-Eier mit Sensauce und Petersilienkartoffeln

Primary Mensa Nudelstation mit verschiedenen Soßen

Nudelstation: A/C/G/02/03/08 C / F / J / 01

BUNTE VIELFALT

Backendl mit Kartoffelsalat und Remoulade

A / J / C / 01 / 02 / 11

PURE FREIHEIT "Allergene"

Seelachsfilet mit Kräutern und Zitrone mit Brokkoli-Paprika-Gemüse, und Tomatenreis

D / 03 / 01

DESSERT

Salted Caramel-Joghurt

G

Donnerstag, 19.09.2024

SALAT
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

Überbackener Hirtenkäse mit Tomate, Olive, Paprika und rote Zwiebel, und Baguette

A / G / 06

BUNTE VIELFALT

Haschee vom Rind und Spirelli

A / J / 03

PURE FREIHEIT "Allergene"

Veggie Haschee (Sonnenblumenhack) mit Salzkartoffel

I / J / 01 / 03

DESSERT

Obstsalat

03

Freitag, 20.09.2024

SALAT
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

Falafelburger mit Brioche Brötchen, Burgersoße und Steakhousepommes

Primary Mensa Nudelstation mit verschiedenen Soßen

Nudelstation: A/C/G/02/03/ A / C / J / 01 / 03 / 11

BUNTE VIELFALT

Cheeseburger mit Brioche Brötchen Burgersoße und Steakhousepommes

A / C / G / J / 01 / 03 / 11

PURE FREIHEIT "Allergene"

Chickenburger mit glutenfreiem Panini, Burgersoße und Steakhousepommes

C / F / J / 01 / 03 / 11

DESSERT

Vanillepudding

G / 01

Zusatzstoffe:	01 mit Farbstoff	02 mit Konservierungsstoff	03 mit Antioxidationsmittel	04 mit Geschmacksverstärker	05 geschwefelt
	06 geschwärzt	07 mit Phosphat	08 mit Milcheiweiß	09 koffeinhaltig	10 chininhaltig
	11 mit Süßungsmittel	12 gewachst	13 gentechnisch verändert		
Allergene:	a Glutenhaltiges Getreide	b Krebstiere	c Eier	d Fische	e Erdnüsse
	f Soja	g Milch	h Schalenfrüchte	i Sellerie	j Senf
	k Sesamsamen	l Schwefeldioxid und Sulphite	m Lupinen	n Weichtiere	



Primary & Secondary

Montag, 23.09.2024	Dienstag, 24.09.2024	Mittwoch, 25.09.2024	Donnerstag, 26.09.2024	Freitag, 27.09.2024
SALAT Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing <small>A/C/H/I/J</small> in Toppings und Dressing	SALAT Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing <small>A/C/H/I/J</small> in Toppings und Dressing	SALAT Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing <small>A/C/H/I/J</small> in Toppings und Dressing	SALAT Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing <small>A/C/H/I/J</small> in Toppings und Dressing	SALAT Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing <small>A/C/H/I/J</small> in Toppings und Dressing
PFLANZENPOWER Blumenkohl-KäseKnuspermedaillon mit Tomatenreis Primary Mensa Nudelstation mit verschiedenen Soßen <small>Nudelstation: A/C/G/02/03/08</small>	PFLANZENPOWER Schwäbische Maultaschen mit Pilzfüllung, dunkler Sauce, Schmelz Zwiebeln, Kartoffelsalat Primary Mensa Nudelstation mit verschiedenen Soßen <small>Nudelstation: A/C/G/02/03/08</small>	PFLANZENPOWER Ofenkartoffel mit Kräuterquark (lactosefrei) Primary Mensa Nudelstation mit verschiedenen Soßen <small>Nudelstation: A/C/G/02/03/08</small>	PFLANZENPOWER Rote-Linsen-Lasagne Primary Mensa Nudelstation mit verschiedenen Soßen <small>Nudelstation: A/C/G/02/03/08</small>	PFLANZENPOWER Bio-Eieromelett mit Lauchgemüse in Rahmen und Salzkartoffel Primary Mensa Nudelstation mit verschiedenen Soßen <small>Nudelstation: A/C/G/02/03/08</small>
BUNTE VIELFALT Gyrosteller von der Hähnchenbrust mit Langkornreis, Salat und Joghurtsoße	BUNTE VIELFALT Schwäbische Maultaschen vom Rind in Brühe mit Schmelz Zwiebeln	BUNTE VIELFALT Hähnchenbrust Teriyaki mit Brokkoli und Basmatireis	BUNTE VIELFALT Lasagne Bolognese (Rind)	BUNTE VIELFALT Züricher Geschnetzeltes vom Hähnchen und Knöpfle
PURE FREIHEIT "Allergene" Deftiger Sauerkrauteintopf mit Kartoffeln	PURE FREIHEIT "Allergene" Hähnchenbrust süß sauer mit Basmatireis	PURE FREIHEIT "Allergene" Kartoffelrösti mit Apfelmus	PURE FREIHEIT "Allergene" Lasagne Bolognese (Rind) – lactose und glutenfrei	PURE FREIHEIT "Allergene" Kräuter-Seelachsfilet mit Zitronensoße, Möhrengemüse und Dillkartoffel
DESSERT Frisches Obst	DESSERT Pfirsichcrumble	DESSERT Pfannkuchen mit Blaubeerkompott	DESSERT Obstsalat	DESSERT Grießpudding
<small>A / G / C / 03</small>	<small>A / C / G / J / 02</small>	<small>A / G / 03</small>	<small>A / G / 03</small>	<small>C / G / 01</small>
<small>G / 03</small>	<small>A / C / I</small>	<small>F / K / 01 / 02</small>	<small>A / G / 03</small>	<small>A / C / G / J</small>
<small>I / 03</small>	<small>F / I / 02 / 03</small>	<small>03</small>	<small>C / F / 01 / 03</small>	<small>D / 01</small>
<small>A / 01</small>	<small>A / C / G / 03 / 08</small>	<small>A / G / 03</small>	<small>A / G</small>	<small>A / G</small>

Zusatzstoffe:	01 mit Farbstoff	02 mit Konservierungsstoff	03 mit Antioxidationsmittel	04 mit Geschmacksverstärker	05 geschwefelt
	06 geschwärzt	07 mit Phosphat	08 mit Milcheiweiß	09 koffeinhaltig	10 chininhaltig
	11 mit Süßungsmittel	12 gewachst	13 gentechnisch verändert		
Allergene:	a Glutenhaltiges Getreide	b Krebstiere	c Eier	d Fische	e Erdnüsse
	f Soja	g Milch	h Schalenfrüchte	i Sellerie	j Senf
	k Sesamsamen	l Schwefeldioxid und Sulphite	m Lupinen	n Weichtiere	