



Primary & Secondary

Montag, 01.12.2025

SALAT
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings
Nudelstation: A/C/G/02/03/08



BUNTE VIELFALT

Geflügelfleischkäse mit MöhrenGemüse und Kartoffelrösti

01/02/03/07

PURE FREIHEIT "Allergene"

Ciorba – traditioneller Rumänischer Eintopf mit Bäckerschrippe (auch glutenfrei)

A/G/03

DESSERT

Stückobst

Mittwoch, 03.12.2025

SALAT
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings
Nudelstation: A/C/G/02/03/08



BUNTE VIELFALT

Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kräuterkartoffeln

A/D/G

PURE FREIHEIT "Allergene"

Salzkartoffeln mit Quarkdip (laktosefrei) und gekochten Bio-Eiern

C/01

DESSERT

Milchreis mit Zimt und Zucker

G

Donnerstag, 04.12.2025

SALAT
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

Ofenkartoffel mit Kräuterquark

03

BUNTE VIELFALT

Nudelaufau mit Rinderhackfleischsauce und Mozzarella überbacken

A/G/03

PURE FREIHEIT "Allergene"

Seelachsfilet mit Kräutern und Zitrone dazu Brokkoli-Paprika-Gemüse und Kräuterkartoffeln

D/01

DESSERT

Obstsalat

03

Freitag, 05.12.2025

SALAT
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings
Nudelstation: A/C/G/02/03/08



BUNTE VIELFALT

Pizza mit Putensalami und Mozzarella

A/G/02/03

PURE FREIHEIT "Allergene"

Couscous Orientalisch mit Minz-Joghurt-Sauce

A/G/03

DESSERT

Vanillepudding

G/01

Zusatzstoffe:	01	mit Farbstoff	02	mit Konservierungsstoff	03	mit Antioxidationsmittel	04	mit Geschmacksverstärker	05	geschwefelt
	06	geschwärzt	07	mit Phosphat	08	mit Milcheiweiß	09	koffeinhaltig	10	chininhaltig
	11	mit Süßungsmittel	12	gewachst	13	gentechnisch verändert				

Allergene:	a	Glutenhaltiges Getreide	b	Krebstiere	c	Eier	d	Fische	e	Erdnüsse
	f	Soja	g	Milch	h	Schalenfrüchte	i	Sellerie	j	Senf
	k	Sesamsamen	l	Schwefeldioxid und Sulphite	m	Lupinen	n	Weichtiere		



Primary & Secondary

Montag, 08.12.2025

SALAT
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings
Nudelstation: A/C/G/02/03/08

BUNTE VIELFALT

Finnische Rindfleischbällchen mit dunkler Soße, Kartoffelpüree und Preiselbeeren

A/G/I/J

PURE FREIHEIT "Allergene"

Süßkartoffelcurry mit Brokkoli und Kokosnussmilch dazu Langkornreis (vegan)

03

DESSERT

Frisches Obst

Dienstag, 09.12.2025

SALAT
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

Kaiserschmarrn mit Apfelmus

A/C/G/03

BUNTE VIELFALT

Chili con Carne mit Langkornreis und Sour Creme

G/03

PURE FREIHEIT "Allergene"

Chili Sin Carne mit Basmatireis und veganem Joghurt

F/03

DESSERT

Stracciatellapudding

G/01

Mittwoch, 10.12.2025

SALAT
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings
Nudelstation: A/C/G/02/03/08

BUNTE VIELFALT

Rindswurst mit Currysauce und Ofenkartoffel

F/02/03/07

PURE FREIHEIT "Allergene"

Bohneneintopf mit Kartoffeln, Gemüse und Bäckerschrippe (auch glutenfrei)

A/03

DESSERT

Apfelcrumble

A/01/03

Donnerstag, 11.12.2025

SALAT
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

Kartoffelrösti mit Apfelmus

03

BUNTE VIELFALT

Fruchtiges Putenbrustcurry mit Langkornreis

G/01

PURE FREIHEIT "Allergene"

Gnocchi mit Paprika-Tomaten-Soße

L/01/03

DESSERT

Obstsalat

03

Freitag, 12.12.2025

SALAT
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings
Nudelstation: A/C/G/02/03/08



BUNTE VIELFALT

Hamburger mit Brioche Brötchen, Burgersoße und Wedges

A/C/J/01/03/11

PURE FREIHEIT "Allergene"

Linsencurry mit Kokos und Mango (vegan) mit Basmatireis

03

DESSERT

Schokoladenpudding

G

Zusatzstoffe:	01	mit Farbstoff	02	mit Konservierungsstoff	03	mit Antioxidationsmittel	04	mit Geschmacksverstärker	05	geschwefelt
	06	geschwärzt	07	mit Phosphat	08	mit Milcheiweiß	09	koffeinhaltig	10	chininhaltig
	11	mit Süßungsmittel	12	gewachst	13	gentechnisch verändert				
Allergene:	a	Glutenhaltiges Getreide	b	Krebstiere	c	Eier	d	Fische	e	Erdnüsse
	f	Soja	g	Milch	h	Schalenfrüchte	i	Sellerie	j	Senf
	k	Sesamsamen	l	Schwefeldioxid und Sulphite	m	Lupinen	n	Weichtiere		



Primary & Secondary

Montag, 15.12.2025

SALAT
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings
Nudelstation: A/C/G/02/03/08



BUNTE VIELFALT
Geflügelbratwurst mit Kartoffelpüree und dunkler Soße

G/I/J/03

PURE FREIHEIT "Allergene"

Blumenkohl-Käse-Knuspermedaillon mit Tomatenreis

A/C/G/03

DESSERT
Frische Obst

Dienstag, 16.12.2025

SALAT
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

Linsencurry mit Kokos und Mango (vegan) dazu Basmatireis

03

BUNTE VIELFALT

Zürcher Geschnetzeltes vom Hähnchen mit Knöpfle

A/C/G/J

PURE FREIHEIT "Allergene"

Pangasius mit Zitronensoße, Paprika-Tomaten-Soße und Kräuterkartoffeln

D/L/01/03

DESSERT
Beerengrütze mit Vanillesauce

G/01

Mittwoch, 17.12.2025

SALAT
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

PRIMARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Pesto.
SECONDARY: Pastastation mit verschiedenen Soßen und Toppings
Nudelstation: A/C/G/02/03/08



BUNTE VIELFALT

Lasagne Bolognese (Rind)

A/G/03

PURE FREIHEIT "Allergene"

Bauerntopf mit vegetarischem Hack, Kartoffeln und Paprika dazu
Petersilienkartoffeln

I/J/01/03

DESSERT
Kokoskuchen

A/C/03

Donnerstag, 18.12.2025

SALAT
Salatbar, Rohkost, Toppings, Dressing
A/C/H/I/J
in Toppings und Dressing

PFLANZENPOWER

Gekochte Bio-Eier mit Senfsauce und Petersilienkartoffeln

C/F/J/01

BUNTE VIELFALT

Thailändisches Geflügelcurry mit Wokgemüse und Langkornreis

F/I/02/03

PURE FREIHEIT "Allergene"

Pizza Mozzarella (Margherita) - auch glutenfrei und laktosefrei

A/G

DESSERT
Obstsalat

03

Freitag, 19.12.2025

**melomi wünscht
schöne Ferien und
einen guten Rutsch!**



Zusatzstoffe:	01	mit Farbstoff	02	mit Konservierungsstoff	03	mit Antioxidationsmittel	04	mit Geschmacksverstärker	05	geschwefelt
	06	geschwärzt	07	mit Phosphat	08	mit Milcheiweiß	09	koffeinhaltig	10	chininhaltig
	11	mit Süßungsmittel	12	gewachst	13	genetisch verändert				

Allergene:	a	Glutenhaltiges Getreide	b	Krebstiere	c	Eier	d	Fische	e	geschwefelt
	f	Soja	g	Milch	h	Schalenfrüchte	i	Sellerie	f	chininhaltig
	k	Sesamsamen	l	Schwefeldioxid und Sulphite	m	Lupinen	n	Weichtiere	j	geschwefelt