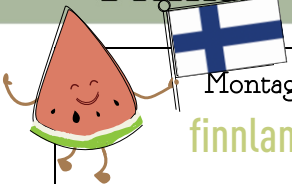




Primary & Secondary



Montag 06.12.2021

finnland

SALAT

Salatbar, Rohkost,
Toppings, Dressing
(A/C/H/I/J nur in Toppings und Dressing)

PFLANZENPOWER

Hernekeitto ja pannukakku
Erbsensuppe mit Pfannkuchen
A/G/C/03/08

BUNTE VIELFALT

Lihapullat muusilla ja puolukkahillolla
Fleischbällchen mit Bratensoße,
Kartoffelpüree und Preiselbeeren
G/I/03/08

PURE FREIHEIT "Allergene"

Makaronilaatikko
(Makkaroni mit Rinderhack)
Glutenfrei

DESSERT

Korvapuusti

Dienstag, 07.12.2021

SALAT

Salatbar, Rohkost,
Toppings, Dressing
(A/C/H/I/J nur in Toppings und Dressing)

PFLANZENPOWER

Couscous-Kichererbsen-Pfanne mit
Ofengemüse
A/03 Vegan

BUNTE VIELFALT

Putengeschnetzeltes mit Möhre,
Champignon, Roter Zwiebel und
Langkornreis
A/G/I

PURE FREIHEIT "Allergene"

Kabeljaufilet auf Erbsengemüse mit
Dillkartoffeln
G/D

DESSERT

Panna cotta

Mittwoch, 08.12.2021

SALAT

Salatbar, Rohkost,
Toppings, Dressing
(A/C/H/I/J nur in Toppings und Dressing)

PFLANZENPOWER

Schupfnudeln mit Spinat-Ricotta-Soße
A/G/C/08

BUNTE VIELFALT

BBQ Chickenwings mit BBQ Sauce
Coleslaw und Kartoffel Wedges
I/J/02/03/08/

PURE FREIHEIT "Allergene"

Süßkartoffel-Gemüse-Pfanne
Vegan

DESSERT

Schokoladencreme
G/08

Donnerstag, 09.12.2021

SALAT

Salatbar, Rohkost,
Toppings, Dressing
(A/C/H/I/J nur in Toppings und Dressing)

PFLANZENPOWER

Penne mit Käse-Kräuter-Soße
A/G/C/08

BUNTE VIELFALT

Asiatisches Fisch-Curry mit Gemüse
und Quinoa
A/F/K/I

PURE FREIHEIT "Allergene"

Putensteak mit Kräutermarinade,
mediterranean Gemüse und
Rosmarinkartoffel

DESSERT

Fruchtjoghurt
G/08

Freitag, 10.12.2021

SALAT

Salatbar, Rohkost,
Toppings, Dressing
(A/C/H/I/J nur in Toppings und Dressing)

PFLANZENPOWER

NO MEAT-Schnitzel mit Zitrone,
Buntem Marktgemüse und
Kartoffelpüree
G/C/08

BUNTE VIELFALT

Hähnchenschnitzel mit
Kräuterrahmsoße,
Möhrengemüse und Kroketten
A/G/C/08

PURE FREIHEIT "Allergene"

Grillgemüse mit Tomatenreis und
Paprikacreme
Vegan

DESSERT

Rote Grütze mit Vanillesoße
G/02/03/08

| | | | | | |
|---------------|---------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------|
| Zusatzstoffe: | 01 mit Farbstoff | 02 mit Konservierungsstoff | 03 mit Antioxidationsmittel | 04 mit Geschmacksverstärker | 05 geschwefelt |
| | 06 geschwärzt | 07 mit Phosphat | 08 mit Milcheiweiß | 09 koffeinhaltig | 10 chininhaltig |
| Allergene: | a Glutenhaltiges Getreide | b Krebstiere | c Eier | d Fische | e Erdnüsse |
| | f Soja | g Milch | h Schalenfrüchte | i Sellerie | j Senf |
| | k Sesamsamen | l Schwefeldioxid und Sulphite | m Lupine | n Weichtiere | |



Primary & Secondary

Montag, 13.12.2021

SALAT

Salatbar, Rohkost,
Toppings, Dressing
(A/C/H/I/J nur in Toppings und Dressing)

PFLANZENPOWER

Linseneintopf mit Gemüse und
Kartoffeln
Vegan
I/12

BUNTE VIELFALT

Spirelli mit Bolognese und Parmesan
A/G/08

PURE FREIHEIT 'Allergene'

Gebratene Hähnchenbrust mit
Curryreis und asiatischem Gemüse

DESSERT

Frisches Obst
12

Dienstag, 14.12.2021

SALAT

Salatbar, Rohkost,
Toppings, Dressing
(A/C/H/I/J nur in Toppings und Dressing)

PFLANZENPOWER

Kürbis-Kartoffelauflauf mit Dreierlei
Käse
G/08

BUNTE VIELFALT

Hühnerfrikassee mit Gemüserais
G/I/08

PURE FREIHEIT 'Allergene'

Penne mit Tomatensauce
(Glutenfrei)
Vegan

DESSERT

Beerenquark
G/08

Mittwoch, 15.12.2021

SALAT

Salatbar, Rohkost,
Toppings, Dressing
(A/C/H/I/J nur in Toppings und Dressing)

PFLANZENPOWER

Käsespätzle mit Kräutern und
Röstzwiebeln
A/G/C/08

BUNTE VIELFALT

Gebratenes Lachsfilet auf Rahmspinat
mit Petersilienkartoffeln
G/D/08

PURE FREIHEIT 'Allergene'

Gebackene Rosamarinpolenta mit
Paprikaragout und mediterranem
Gemüse

DESSERT

Apfel-Joghurtcreme
G/08

Donnerstag, 16.12.2021

SALAT

Salatbar, Rohkost,
Toppings, Dressing
(A/C/H/I/J nur in Toppings und Dressing)

PFLANZENPOWER

NO MEAT-Chickenburger mit
Burgersoße, Brioche Brötchen,
Eisbergsalat, Tomaten, Gurke und
Pommes
F/A/G/C/03/08

BUNTE VIELFALT

Melomi Cheeseburger mit
Burgersoße, Brioche Brötchen,
Eisbergsalat, Tomaten, Gurke und
Pommes
A/G/C/03/08

PURE FREIHEIT 'Allergene'

Chickenburger mit Burgersoße,
glutenfreiem Brötchen, Eisbergsalat,
Tomaten, Gurke und Pommes
02/03

DESSERT

Mangomousse mit Beeren G/08

Freitag, 17.12.2021

Letzter Schultag

Melomi wünscht
 euch und euren
 Familien schöne
 Ferien, frohe
 Weihnachten und
 einen guten Rutsch
 ins Jahr 2022

| | | | | | |
|---------------|---------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------|
| Zusatzstoffe: | 01 mit Farbstoff | 02 mit Konservierungsstoff | 03 mit Antioxidationsmittel | 04 mit Geschmacksverstärker | 05 geschwefelt |
| | 06 geschwärzt | 07 mit Phosphat | 08 mit Milcheiweiß | 09 koffeinhaltig | 10 chininhaltig |
| Allergene: | a Glutenhaltiges Getreide | b Krebstiere | c Eier | d Fische | e Erdnüsse |
| | f Soja | g Milch | h Schalenfrüchte | i Sellerie | j Senf |
| | k Sesamsamen | l Schwefeldioxid und Sulphite | m Lupine | n Weichtiere | |



Primary & Secondary

| | | | | | |
|---------------|---------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------|
| Zusatzstoffe: | 01 mit Farbstoff | 02 mit Konservierungsstoff | 03 mit Antioxidationsmittel | 04 mit Geschmacksverstärker | 05 geschwefelt |
| | 06 geschwärzt | 07 mit Phosphat | 08 mit Milcheiweiß | 09 koffeinhaltig | 10 chininhaltig |
| Allergene: | a Glutenhaltiges Getreide | b Krebstiere | c Eier | d Fische | e Erdnüsse |
| | f Soja | g Milch | h Schalenfrüchte | i Sellerie | j Senf |
| | k Sesamsamen | l Schwefeldioxid und Sulphite | m Lupine | n Weichtiere | |